

RITUAL

DE CUMPLEAÑOS



**EL DÍA DE TU CUMPLEAÑOS ES UN
DÍA MUY ESPECIAL.**

**ASEGURATE DE CELEBRARLO Y
DISFRUTAR UN AÑO MÁS DE VIDA
COMO TE LO MERECE.**

RITUAL

DE CUMPLEAÑOS



RITUAL DE CUMPLEAÑOS

PRIMERA PARTE

El día anterior báñate con sal marina para limpiar y dejar atrás todo el pasado.



El día de tu cumpleaños báñate con canela o miel imaginando abundancia, prosperidad y mucho éxito.

SEGUNDA PARTE

En la noche de tu cumpleaños o el día anterior:

1. Busca un espacio tranquilo.



2. Prende una vela.

3. Escribe en una hoja una lista de cosas que deseas dejar atrás.

4. Al revés de la hoja, escribe una lista de agradecimientos a ti mismo por lo que has vivido.



5. Quema con la vela esa hoja o pártela en pedazos muy pequeños y la tiras por tu ventana o balcón.

6. En una hoja nueva escribe lo que deseas manifestar en este nuevo año de vida.

7. Guarda esa hoja para releerla después de un tiempo.

TE INVITO A CONOCER LO QUE HE CREADO ESPECIALMENTE PARA TI

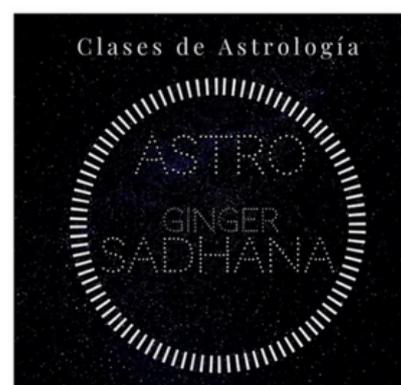
TODO ES PERSONALIZADO



SESIÓN INDIVIDUAL
DE PSICOTERAPIA



TALLER DE
PROPÓSITOS



CLASE DE
ASTROLOGÍA
PERSONALIZADA

Los he diseñado con la intención de contribuir a tu desarrollo personal, autoconocimiento y sanación.

¡No te los pierdas!

 gingersadhana.com

 +52 55 2964 8810

 @gingersadhana

 Ginger sadhana





By: Lina María Piedrahíta

Ginger SADHANA

Gracias por permitirme hacer parte de
tu camino.